



我爱旅游 纯玩推荐！全程无购物；无保证自费；无任何隐藏费用！

全宿标准四钻舒适酒店；配搭 5 星航空直飞兰州（经停昆明）

七彩丹霞 被大自然以奇幻笔触勾勒而成的绚丽天地，其色彩的交融与碰撞犹如梦幻之境。

嘉峪关关城 威严的城楼傲然屹立于天地之间，见证了无数的烽火硝烟与盛世辉煌。

大地之子、无界 巨型雕塑新晋网红打卡点！| **沙洲夜市** 鲜活的“夜景图”和“风情画”展现独特民俗风情

莫高窟 深藏着千古艺术瑰宝的洞窟拥有穿越时光的魔力，步入千年之前的艺术殿堂。

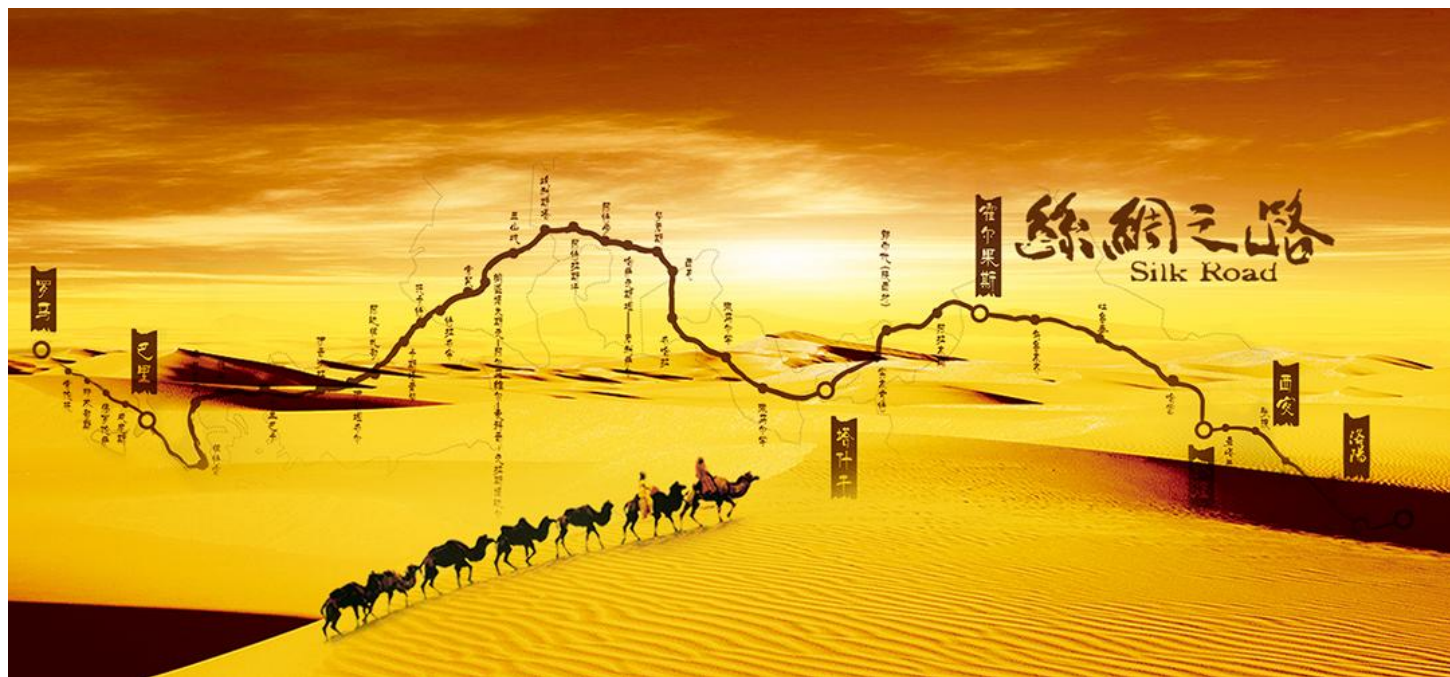
鸣沙山 一片无垠沙海在微风中浅吟低唱，沙浪起伏，落日余晖为其披上华彩衣裳，美不胜收。

祁连大草原 “中国最美六大草原”之一。

青海湖风景区 中国“最大湖泊，宛如一颗“高原蓝宝石”，中国最大内陆咸水湖。

塔尔寺 藏传佛教格鲁派六大寺院之一，也是格鲁派创始人宗喀巴大师的诞生地。

甘肃省博物馆 甘肃彩陶、汉代简牍文书、汉唐丝绸之路珍品等为特色。



10 天 8 晚 千年丝路 云牡青海

兰州/张掖/敦煌/鸣沙山月牙泉/嘉峪关/祁连山大草原

西宁/乐都/青海湖/茶卡盐湖/塔尔寺

CN10RC | 行程从 7 月 2025 起适用

第一天 吉隆坡-昆明-兰州（机上用餐/午/-）

酒店：兰州正宁路智选假日酒店或同级

集合于吉隆坡国际机场，办理登机手续后飞往兰州经停昆明。接机后享用午餐，随后前往黄河风情线参观黄河，前往中山桥、黄河母亲、水车园等地参观打卡。接着，前往兰州南关/正宁路夜市自行享用晚餐，品尝南关民族风味小吃一条街推荐小吃：牛奶鸡蛋醪糟、甜醅子、灰豆子、兰州牛肉面、手抓羊肉等特色美食。随后送返酒店。

温馨提示：

- 西北属于中国内陆不发达地区，各方面条件较为艰苦，与大城市和内地旅游存有一定的差距体验！
- 从祁连山进入河西走廊，河西地区干燥，紫外线强，需注意多饮水和做好防晒措施！

第二天 兰州-张掖-七彩丹霞 6H（早/午/晚餐）

酒店：张掖西遇酒店或同级

早餐后，乘车前往**张掖**。抵达后，前往参观**七彩丹霞**（含首道门票及区间车）。张掖丹霞地貌，气势之磅礴，场面之壮观，造型之奇特，色彩之斑斓，它不仅具有一般丹霞的奇、险，而且更美于色，形成一个彩色的童话世界。感受大自然的鬼斧神工，进入景区后，还可自费乘坐直升机、动力伞、热气球体验不同的视角下那一抹震撼的色彩。



第三天 张掖-荒漠艺术基地-敦煌 6H（早/午/晚餐）

酒店：敦煌天润·颐铂酒店或同级

早餐后，乘车前往**敦煌**。驱车过程中前往参观**荒漠艺术基地**，其中许多令人震撼的艺术作品或许会让你大开眼界。“**大地之子**”以本该稚嫩、娇嫩的婴儿却置身于荒漠之中的对比，表现出强烈的震撼力与生命力，从而希望人们保护环境，守护地球“**无界**”又称“海市蜃楼”，这是一座大型钢构建雕塑作品，在不同程度的光线与角度下，会呈现出不同的视觉效果；接着参观“**汉武雄风**”将汉武帝刘彻这位提拔卫青、霍去病北击匈奴，收复河套地区，建筑朔方城，控制前往西域的道路的皇帝头像豪迈的表现得淋漓尽致。



第四天 敦煌-莫高窟-敦煌书局-鸣沙山月牙泉-沙洲夜市-敦煌（早/午/-）

酒店：敦煌天润·颐铂酒店或同级

早餐后，前往参观世界级文化遗产**莫高窟**（含首道门票及区间车），体验千年前的魅力，感受古代文化的博大精深，其中不仅藏经洞、九层楼、飞天壁画等等。接着前往参观**敦煌印局**，品尝下午茶，这是集印章、展览、文创、咖啡、研学、文化活动于一身的现代时尚文化地标空间，其地下印章展示区有上千款印章，涵盖飞天形象、莫高窟标志性建筑、敦煌独特自然风光等主题。随后，前往参观**鸣沙山月牙泉**（含首道门票及区间车），体验千年敦煌所熏陶的历史文化，体验西北茫茫浪漫中一抹别致的荒凉。晚间，鸣沙山月牙泉还有**万人演唱会**，通过灯光秀、无人机秀、沙屏秀等形式全面提升演出效果，展现敦煌文化魅力。无人机不断变换出月牙泉、骆驼、飞天、九层楼、九色鹿、“人类敦煌、心向往之”等众多敦煌元素的阵型，伴随激情四溢的光影秀表演，让观众仿佛穿越至昔日的古丝绸之路时代。结束后前往**沙洲夜市**品尝新疆烤肉、敦煌杏皮茶、敦煌黄面、胡杨焖饼等多当地特色美食，感受不一样的人间烟火。



第五天 敦煌-嘉峪关关城-张掖 6H（早/午/晚餐）

酒店：张掖西域酒店或同级

早餐后，驱车前往**嘉峪关**参观“天下第一雄关”- **嘉峪关关城**（含首道门票及区间车），这是明代长城的西端起点，北连黑山悬臂长城，南接天下第一墩，在历史上被称为“河西咽喉”的军事要塞。



嘉峪关关城

第六天 张掖-祁连山大草原-东关清真大寺-西宁 4.5H（早/午/晚餐）

酒店：西宁永和酒店或同级

早餐后，前往游览**祁连山大草原**周边自然风光得天独厚，万顷油菜花、高原牧场、等景观靓丽明艳。祁连大草原是中国六大草原之一，草原辽阔无涯、绿草如茵，和银装素裹的山相呼应，令人沉醉。

祁连山草原，地处甘肃省、青海省交界处的祁连山脉，属于高海拔草原。主要分布在甘肃肃北、肃南、阿克塞，青海天峻、祁连等县，南麓大多属青海管辖，山区和北麓属甘肃管辖。



祁连山大草原

第七天 西市-青海湖-茶卡盐湖-住茶卡 4.5H（早/午/晚餐）

酒店：茶卡柏悦酒店或同级

早餐后，驱车前往中国最大内陆咸水湖**青海湖**（含首道门票及区间车），四面群山温柔地拥抱着这大自然的珍宝，湖畔的沙滩，细腻柔软、山峦起伏，云雾缭绕，如梦如幻。夏日，一望无际的草原衬托着青海湖这高原的宝镜；冬日，远处的雪山倒映在湖中，如此圣洁。

青海湖，藏语名为“措温布”（意为“青色的海”）

位于青藏高原东北部、青海省境内，中国最大的内陆湖、咸水湖。由祁连山脉的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。



青海湖

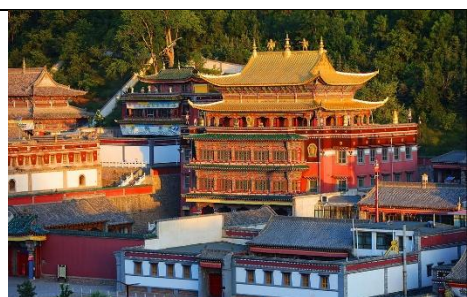
第八天 茶卡镇-茶卡盐湖-塔尔寺-乐都（早/午/晚餐）

酒店：海东万枫酒店酒店或同级

早餐后，驱车前往《国家旅游杂志》评为人一生中必去的 55 个地点之一。独特梦幻之境 **茶卡盐湖**（含首道门票及区间车）景区中“雪山映湖”的“湖水与长天一色，盐湖与雪景同辉”，“茶卡盐雕”的造型各异、栩栩如生，“天空之境”的“天光云影共徘徊”的景色如梦如幻，令人陶醉。接着前往参观藏传佛教黄教六大宗主寺院之一的**塔尔寺**（含门票+区间车+讲解）是藏传佛教格鲁派六大寺院之一，也是中国西北地区藏传佛教的活动中心。



茶卡盐湖



塔尔寺

第九天 乐都-甘肃省博物馆-林和宫牛肉面博物馆-兰州-昆明-吉隆坡（早/午/机上用餐）

早餐后，乘车前往参观**甘肃省博物馆**，这座汇聚甘肃璀璨历史与文化珍宝的殿堂，其中甘肃历史文化、丝绸之路文明、古生物化石等深深吸引世界各地的游客。接着，前往**林和宫牛肉面博物馆**品尝“天下第一面”（若有不吃牛肉的客人会替换其他种类面食）。随后根据预定时间前往机场飞返吉隆坡。

第十天 抵达吉隆坡

航班时间：（中国东方航空 | 23KG 行李托运）

D1 MU 858 KUL/KMG 0340-0740 \ KMG/LHW 0900-1120

D9 MU 857 LHW/KMG 1900-2120 \ KMG/KUL 2240-0240+1



甘肃省博物馆
GANSU PROVINCIAL MUSEUM

备注：行程制定与 24JUN2025(KEN)

行程若更改，需受公司的条款与细则所约束。顾客需注意以下事项：在公司无法控制的情况下行程可能更改。

指定城市的住宿需视客房供应情况而定。行程顺序可能更改。不同团体可能合并成一团。

若有更改不被接受，需遵守条款与细则中的退款规定。